

## Меню на 29.05.2025

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

|                            | Наименование блюда                                | Выход,<br>г | Белки, г     | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | С            | №<br>рецептур      |
|----------------------------|---|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|--------------|--------------------|
|                            |   |             | всего        | всего        |                  |                |              |                    |
| <b>День: 9</b>             |   |             |              |              |                  |                |              |                    |
| <b>Завтрак</b>             | Суп молочный с геркулесом                         | 160         | 4,72         | 4,72         | 14,32            | 119,04         | 0,736        | <b>69</b>          |
|                            | Чай с молоком                                     | 180         | 2,70         | 2,30         | 14,30            | 89,00          | 0,03         | <b>263</b>         |
|                            | Батон с маслом сливочным                          | 15/5        | 1,21         | 3,79         | 7,29             | 68,00          | 0,00         | <b>1</b>           |
|                            | Итого за прием                                    |             | 8,63         | 10,81        | 35,91            | 276,04         | 0,77         |                    |
| <b>10:00</b>               | Сок   | 100         | 0,30         | 0,20         | 16,30            | 69,00          | 1,66667      | <b>268</b>         |
|                            | Итого за прием                                    |             | 0,30         | 0,20         | 16,30            | 69,00          | 1,66667      |                    |
| <b>Обед</b>                | Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом | 40          | 1,70         | 3,80         | 4,80             | 59,58          | 5,6          | <b>12</b>          |
|                            | Свекольник со сметаной на кур бульоне             | 150         | 1,21         | 2,94         | 12,44            | 88,80          | 6,73333      | <b>ТТК 82; 49</b>  |
|                            | Печень по-строгановски                            | 100         | 9,67         | 6,92         | 1,83             | 118,33         | 10           | <b>ТТК 144</b>     |
|                            | Макаронные изделия отварные                       | 110         | 4,67         | 2,75         | 18,25            | 121,00         | 0            | <b>123,124</b>     |
|                            | Компот из чернослива "Сливовый"                   | 150         | 0,33         | 0,08         | 15,92            | 68,33          | 0,16667      | <b>ТТК 15</b>      |
|                            | Хлеб пшеничный                                    | 15          | 0,82         | 0,09         | 5,10             | 22,29          | 0,00         |                    |
|                            | Хлеб ржаной                                       | 10          | 0,70         | 0,11         | 4,41             | 18,70          | 0,00         |                    |
|                            | Итого за прием                                    |             | 15,09        | 16,69        | 63,75            | 495,04         | 22,50        |                    |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Хлеб пшеничный                                    | 22          | 0,96         | 0,11         | 5,99             | 26,16          | 0,00         |                    |
|                            | Хлеб ржаной                                       | 23          | 1,61         | 0,25         | 10,14            | 43,01          | 0,00         |                    |
|                            | Пирожки печеные с мясным фаршем                   | 45          | 4,46         | 5,00         | 13,50            | 126,00         | 0,05625      | <b>453,454,497</b> |
|                            | Чай с сахаром                                     | 190         | 0,00         | 0,00         | 10,45            | 42,22          | 0            | <b>260, 261</b>    |
|                            | Фрукты (яблоки)                                   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 44,00          | 10           | <b>368</b>         |
|                            | Итого за прием                                    |             | 13,42        | 14,61        | 62,45            | 424,39         | 21,52        |                    |
|                            | Итого за день                                     |             | <b>37,69</b> | <b>42,30</b> | <b>183,00</b>    | <b>1260,67</b> | <b>41,12</b> |                    |

## Меню на 29.05.2025

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

|                            | Наименование блюда                                | Выход,<br>г | Белки, г     | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | С            | №<br>рецептур      |
|----------------------------|---|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|--------------|--------------------|
|                            |   |             | всего        | всего        |                  |                |              |                    |
| <b>День: 9</b>             |   |             |              |              |                  |                |              |                    |
| <b>Завтрак</b>             | Суп молочный с геркулесом                         | 200         | 5,90         | 5,90         | 17,90            | 148,80         | 0,92         | <b>69</b>          |
|                            | Чай с молоком                                     | 180         | 2,70         | 2,30         | 14,30            | 89,00          | 0,03         | <b>263</b>         |
|                            | Батон с маслом сливочным                          | 30/8        | 2,31         | 7,19         | 13,84            | 129,20         | 0,00         | <b>1</b>           |
|                            | Итого за прием                                    |             | 10,91        | 15,39        | 46,04            | 367,00         | 0,95         |                    |
| <b>10:00</b>               | Сок   | 140         | 0,42         | 0,28         | 22,82            | 95,20          | 2,33333      | <b>268</b>         |
|                            | Итого за прием                                    |             | 0,42         | 0,28         | 22,82            | 95,20          | 2,33333      |                    |
| <b>Обед</b>                | Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом | 60          | 2,55         | 5,70         | 7,20             | 86,37          | 8,4          | <b>12</b>          |
|                            | Свекольник со сметаной на кур бульоне             | 180         | 1,45         | 3,53         | 16,13            | 106,56         | 8,08         | <b>ТТК 82; 49</b>  |
|                            | Печень по-строгановски                            | 120         | 10,60        | 8,30         | 2,20             | 142,00         | 12           | <b>ТТК 144</b>     |
|                            | Макаронные изделия отварные                       | 150         | 5,00         | 3,25         | 26,25            | 165,00         | 0            | <b>123,124</b>     |
|                            | Компот из чернослива "Сливовый"                   | 180         | 0,40         | 0,10         | 22,30            | 82,00          | 0,2          | <b>ТТК 15</b>      |
|                            | Хлеб пшеничный                                    | 18          | 0,98         | 0,11         | 6,13             | 26,75          | 0,00         |                    |
|                            | Хлеб ржаной                                       | 15          | 1,05         | 0,17         | 6,61             | 28,05          | 0,00         |                    |
|                            | Итого за прием                                    |             | 21,03        | 21,16        | 86,82            | 636,73         | 28,68        |                    |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Хлеб пшеничный                                    | 25          | 1,09         | 0,13         | 6,81             | 29,72          | 0,00         |                    |
|                            | Хлеб ржаной                                       | 25          | 1,75         | 0,28         | 11,02            | 46,75          | 0,00         |                    |
|                            | Пирожки печеные с мясным фаршем                   | 70          | 6,50         | 7,88         | 21,00            | 196,00         | 0,0875       | <b>453,454,497</b> |
|                            | Чай с сахаром                                     | 200         | 0,00         | 0,00         | 11,00            | 44,44          | 0            | <b>260, 261</b>    |
|                            | Фрукты (яблоки)                                   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 44,00          | 10           | <b>368</b>         |
|                            | Напиток витаминный                                | 50          | 0,20         | 0,00         | 5,25             | 22,00          | 4,5          |                    |
|                            | Итого за прием                                    |             | 15,17        | 17,31        | 79,20            | 546,42         | 30,55        |                    |
|                            | Итого за день                                     |             | <b>48,60</b> | <b>54,00</b> | <b>234,90</b>    | <b>1625,35</b> | <b>52,51</b> |                    |