

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 15  
Протокол № 1 от 23.08.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ д/с № 15  
\_\_\_\_\_ Н.Р. Чупина  
Приказ № \_\_\_\_ от 23.08.2024

**Учебный план**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 15»  
на 2024-2025 учебный год

г. Глазов, 2024 год

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень видов деятельности и объем непосредственно образовательной деятельности. Содержание образовательной деятельности определяется образовательной программой дошкольной образовательной организации, разработанной с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство», Т.И. Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева.

Цель – создать каждому ребенку в детском саду возможность для развития способностей, широкого взаимодействия с миром, активного практикования в разных видах деятельности, творческой самореализации, развитие самостоятельности, познавательной и коммуникативной активности, социальной уверенности и ценностных ориентаций, определяющих поведение, деятельность и отношение ребенка к миру.

Основные задачи Учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования и требований к содержанию и организации образовательного процесса дошкольной организации.
3. Реализация регионального компонента образовательной программы ДООУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и компонента ДООУ).

Для детей раннего возраста от 1 до 3 –х лет длительность занятий не превышает 10 минут. Образовательную деятельность проводят в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность непрерывной непосредственно- образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 20-25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и в средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и в подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и уменьшенного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет: в группе раннего возраста – 8-10 минут, в I младшей группе – 10 минут, во II младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей организуется *на открытом воздухе*. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Занятия не являются преобладающей формой организации обучения. В течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей, предусмотрен баланс разных видов активности детей – умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий 50 % отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% занятиям эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. Занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, обучение грамоте), отводится время только в первой половине дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями.

Учебный план составлен из расчета образовательной нагрузки в неделю. При планировании и организации образовательного процесса предусмотрено интеграция образовательных областей, различных видов детской деятельности с целью оптимизации образовательного процесса и обеспечения его целостности.

**Учебный план непосредственно- образовательной деятельности  
на 2024-2025 учебный год**

| Виды организованной деятельности (образовательные области, направления)                                                                      | I младшая группа № 4 (2-3 года) | II младшая группа № 3 (3-4 года) | Средняя группа № 2 (4-5 лет) | Старшая группа № 1 (5-6 лет)                                                                                                    | Подготовительная группа № 5 (6-7 лет)                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОО «Развитие речи»                                                                                                                           |                                 |                                  |                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| Развитие речи                                                                                                                                | 1                               | 1                                | 1                            | 2                                                                                                                               | 2                                                                                                                               |
| Подготовка к обучению грамоте                                                                                                                | -                               | -                                | -                            | 1 занятие в 2 недели                                                                                                            | 1 занятие в 2 недели                                                                                                            |
| ОО «Познавательное развитие»                                                                                                                 |                                 |                                  |                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| Математическое и сенсорное развитие                                                                                                          | -                               | 1                                | 1                            | 1                                                                                                                               | 2                                                                                                                               |
| Сенсорное развитие                                                                                                                           | 1                               | -                                | -                            | -                                                                                                                               | -                                                                                                                               |
| Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения. | 1 занятие в 2 недели            | 1 занятие в 2 недели             | 1 занятие в 2 недели         | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование (1, 3 неделя) / Освоение безопасного поведения (2, 4 неделя) | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование (1, 3 неделя) / Освоение безопасного поведения (2, 4 неделя) |
|                                                                                                                                              |                                 |                                  |                              | Познание предметного мира (1,3 неделя) / Познание социального мира (2, 4 неделя)                                                | Познание предметного мира (1,3 неделя) / Познание социального мира (2, 4 неделя)                                                |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие»                                                                                                     |                                 |                                  |                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| Изобразительная деятельность                                                                                                                 |                                 |                                  |                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| лепка                                                                                                                                        | 1 занятие в 2 недели            | 1 занятие в 2 недели             | 1 занятие в 2 недели         | 1                                                                                                                               | 1                                                                                                                               |
| рисование                                                                                                                                    | 1 занятие в 2 недели            | 1 занятие в 2 недели             | 1 занятие в 2 недели         | 1                                                                                                                               | 1                                                                                                                               |
| аппликация                                                                                                                                   | 1 занятие в 2 недели            | 1 занятие в 2 недели             | 1 занятие в 2 недели         | 1 занятие в 2 недели                                                                                                            | 1                                                                                                                               |
| конструирование                                                                                                                              | 1 занятие в 2 недели            | 1 занятие в 2 недели             | 1 занятие в 2 недели         | 1 занятие в 2 недели                                                                                                            | 1                                                                                                                               |
| Музыкальная деятельность                                                                                                                     | 2                               | 2                                | 2                            | 2                                                                                                                               | 2                                                                                                                               |
| Чтение художественной литературы                                                                                                             | 1 занятие в 2 недели            | 1 занятие в 2 недели             | 1 занятие в 2 недели         | 1 занятие в 2 недели                                                                                                            | 1 занятие в 2 недели                                                                                                            |
| ОО «Физическое развитие»                                                                                                                     |                                 |                                  |                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| Физическая культура                                                                                                                          | 3                               | 3                                | 3                            | 3                                                                                                                               | 3                                                                                                                               |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО                                                                                                                             | 10                              | 10                               | 10                           | 13                                                                                                                              | 15                                                                                                                              |
| НЕДЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА                                                                                                           | 100 минут = 1 час 40 минут      | 150 минут = 2 часа 30 минут.     | 200 минут = 3 часа 20 минут  | 325 минут = 5 часов 25 минут                                                                                                    | 450 минут = 7 часов 30 минут                                                                                                    |

